

# WOCHENSPEISEPLAN

## 17.03-21.03.2025 (KW 12)

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü

Geflügelhack-Steak,  
Rahmsoße, Bohnen  
und Spätzle

A,,A1,C,F,G,I,J



Paniertes  
Gemüseschnitzel  
(Broccoli, Blumenkohl,  
Erbsen), Tomatensoße  
und Naturreis

A,,A1,A4,I



Omelette mit Rahmspinat  
und Kartoffeln

C,G,I,H



Chili sin Carne  
(Sojahack, Tomaten,  
Mais, Kidneybohnen,  
Linsen), Reis

A,A1,F



Schupfnudel  
mit Lachs-Spinatsoße

A,,A1,D,G,F,M



Vegetarische  
Alternative

Vegetarische Bratwurst,  
Rahmsoße, Spätzle,  
Bohnen

A,,A1,G,C,I,J,F

Aus der Nudelbar:  
Nudeln, Tomaten-  
Basilikum-Soße

A,A1,I

Salat

Salatbuffet: Eisbergsalat,  
Gurke, Tomaten, Mais,  
Essig-Öl-Dressing)

C,G,I,J



Salatbuffet: Eisbergsalat,  
Gurke, Tomaten, Mais,  
Essig-Öl-Dressing)

C,G,I,J



Salatbuffet: Eisbergsalat,  
Gurke, Tomaten, Mais,  
Essig-Öl-Dressing)

C,G,I,J



Salatbuffet: Eisbergsalat,  
Gurke, Tomaten, Mais,  
Essig-Öl-Dressing)

C,G,I,J



Salatbuffet: Eisbergsalat,  
Gurke, Tomaten, Mais,  
Essig-Öl-Dressing)

C,G,I,J



Dessert

Obst



Naturjoghurt mit Obst  
(Apfel, Aprikose, Pfirsich,  
Birnen, Ananas,  
Trauben)

G



Stracciatella

G



Naturjoghurt mit Obst  
(Apfel, Aprikose, Pfirsich,  
Birnen, Ananas,  
Trauben)

G



Obst



Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen sind in der Legende einsehbar.  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.

# LEGENDE ZUM SPEISEPLAN

## Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide,

A1. Weizen

A2. Roggen

A3. Gerste

A4. Hafer

B. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

C. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

G. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

H. Schalenfrüchte

H1. Mandeln

H2. Haselnüsse

H3. Walnüsse

H4. Cashewkerne

H5. Pecannüsse

H6. Paranüsse

H7. Pistazien

H8. Macadamianüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

I. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L. Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind

M. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo gekennzeichnet.



Unsere gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der ABCERT DE-ÖKO-006.

## Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewachst
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmittel
10. mit Citronensäure
11. enthält eine Phenylalaninquelle

## Fleischarten

„R“: Rind

„Schw“: Schwein

„Kl.“: Kalb

„F“: Fisch

„Veg.“: vegetarisch